

SEID DABEI - MACHT MIT!

18./19.
SEPTEMBER

Aktiv-Wochenende

Mitmachen, Informieren, Ausprobieren

An diesem Wochenende laden die Sportvereine im Landkreis Harburg zum Aktivwerden ein. Mit verschiedenen Aktionen wie einem Tag der offenen Tür, Schnupperstunden und Vorführungen gibt es viele Möglichkeiten, die Sportangebote kennenzulernen. Einfach vorbeikommen und dabei sein! Für jeden teilnehmenden Verein ist der Veranstaltungstag aufgelistet und stichwortartig das Programm. Alle weiteren Angebote sind auf den Internetseiten des Vereins zu finden, zu denen der angegebene Link führt. Alle Angebote sind natürlich gratis.

Buchholzer FC

Freitag 17.09.
20.00 Uhr Punktspiel 1. Herren und Zeltfest
Samstag
Holzweg-Vereinsgelände
diverse Jugendspiele
16.00 Uhr Sportquiz
Gym-Halle SZ II
19.00 Uhr Punktspiel Futsal (Löwen Nordheide-FC St.Pauli)
Sonntag
Holzweg-Vereinsgelände
9.00-13.00 Uhr Flohmarkt
ab 9.00 Uhr Turniere F-Juniorinnen und Funinio, Schnuppertraining, Soccercourt, Fußballgolf, Torwandschießen, Torschußgeschwindigkeitsmessung mit Foto, Fußballparcour, Kinderschminken....

<https://www.buchholzerfc.com/>

TSV Auetal

Samstag
Auetalhalle in Garstedt
15.00-16.30 Uhr Tanzshow mit Vorführungen aller Tanzgruppen
13.00-15.00 Uhr Volleyball Schnupperkurs für Kinder und Jugendliche
ab 17.00 Uhr Einführungsfeier zum ersten Spiel der Handball A-Jugend in der Landesliga

<https://www.tsvauetal.de/>

Hollenstedter Schützenverein

Sonntag
Tag der offenen Tür
Schnupperschießen
Vorführung Spielmannszug

<https://hollenstedter-sv.de/>

JFV Ashausen/

Scharmbeck-Pattensen
Samstag ab 12.00 Uhr
Sportplatz in Scharmbeck.
„Offener Tag des Jugendfußballs“
Es wird viele kleine Fußballstationen geben. Programm ca. 1,5 Stunden. Danach kann noch gekickt werden.

<https://jfv-asp.de/>

TuS Fleestedt

Samstag 13.30-18.00 Uhr
Sportzentrum Seevetal
Fußball: Schnuppertraining für Kids im Grundschulalter
Ballett: Auftritt unserer Ballettgruppen
Kickboxen: Showtraining
Tischtennis: Familienturnier
Jazzdance: Auftritt
TaiChi: Training

<https://www.tusfleestedt.de/>

TSV Over/Bullenhausen

Samstag 14.00-17.00 Uhr
Sportanlage Oversand
14.00-17.00 Uhr Tischtennis-Sportabzeichen für Klein und Groß
14.00-17.00 Uhr Sport, Spiel, Spaß für Kinder von 4-13 Jahren
Schnupperstunden:
14.30 Uhr Zumba
16.00 Uhr Qigong

<https://www.tsv-overbullenhausen.de/>

Todtglüinger SV

Samstag
Mitmachaktionen
10.00-12.00 Uhr Fußball ABC für Kinder
10.00 Uhr und 12.00 Uhr Nordic-Walking
11.00-16.00 Uhr Angeln
Probeangeln für Kids 8-16 Jahren, Forellenräuchern
12.00-13.00 Uhr Aerobic & more Weekend Workout
12.00-14.00 Uhr Kinderturnen-Sportabzeichentraining
12.00-16.00 Uhr Tennis Mixed und Doppel
13.00-14.00 Uhr Kids in Action
13.00-16.00 Uhr Kanu
13.00-17.00 Uhr Tischtennis
14.00 Uhr Bogensport
14.00-14.30 Hula Hoop
14.00-15.00 Uhr Führungen Fitnesshalle
14.00-17.00 Uhr Tag des offenen Dojo's: Judo-JuJutsu-Karate-Kickboxen, Vorführungen, Probetraining, Tee & Kuchen
14.00-15.00 Uhr Langhantel-Workout
15.00 Uhr Boxen
15.30-16.30 Uhr Tanzen Disco-Fox für Anfänger
Sonntag
11.00-13.00 & 13.00-16.00 Uhr Angeln
13.00-16.00 Uhr Bridge
13.00-16.00 Uhr Kanu
13.30 Uhr Hundeabteilung
15.00 Uhr Bogensport
Vorführungen Haus am See
11.00 Uhr Jazz Dance Kinder + Jugend
13.30 Uhr Trickdog
15.00 Uhr Jazz Dance Erwachsene,
Sporthalle Poststraße
16.00 Uhr Badminton
Hobbyhorsing Parcour
Mitmachaktionen Haus am See:
11.30 Uhr Sunday-Yoga und Aerial-Yoga
11.30 Uhr Reha mit Karin
12.00 Uhr Sling Training
12.30 Uhr Ballett/Modern
13.00 Uhr HipHop
14.00 Uhr Faszientraining
14.30 Uhr Line-Dance
15.30 Uhr Hatha Yoga
15.30 Uhr Skigymnastik

SV Trelde-Kakenstorf

Samstag und Sonntag
von 14.00-17.00 Uhr
Samstag
Trelde Turnhalle
14.00-14.45 Uhr Basketball „just for fun“
15.00-15.45 Uhr Tischtennis „zum Kennenlernen“
16.00-16.45 Uhr Turnen für Kinder
Bötersheim an der Buskehr
9.00-10.00 Uhr Nordic Walking
Sonntag
Trelde Turnhalle
14.00-14.45 Uhr Hockergymnastik „nicht nur, aber auch für Senioren“
14.45-15.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik „Zentrierung + bewegte Entspannung“
15.30-16.15 Uhr Bewegung für Kinder (1-3 Jahre) mit Eltern
16.15-17.00 Uhr Volleyball „für Jedermann/-frau“

<https://www.sv-trelde-kakenstorf.de/>

Tennisverein Tostedt

Samstag 10.00—17.00 Uhr
Tennis-Anlage
Schützenstraße 67, Tostedt,
Tag der offenen Tür
10.00-17.00 Uhr
Kostenloses Tennistraining für Gäste.
Für die Verpflegung wird gesorgt.

<https://www.tennis-verein-tostedt.de/>

#SPORT
VEREINT
UNS
Sommer

TSV Winsen

TSV Gelände Jahnplatz
Samstag 11.00-15.00 Uhr
Karate-Schnupper-Tag

<https://www.karatedojowinsen.de/>

HG Winsen

(HSV Stöckte/TSV Winsen)

Samstag
BBS Winsen
10.00-11.45 Uhr Ballspiele für unsere Jüngsten (7 bis 15 Jahren) verschiedene Stationen/Parcour mit Ergebniskarte Geschwindigkeitsanlage
Sonntag
BBS Winsen
Ballspiele für unsere Jüngsten (7 bis 15 Jahren) verschiedene Stationen/Parcour mit Ergebniskarte Geschwindigkeitsanlage
ab 13.00 Uhr U15-Mannschaft
15.00 Uhr Saisonstart der U17 Mannschaft der Landesliga Niedersachsen
17.00 Uhr Saisonstart der U19 Mannschaft
Kiosk/Grill/Kuchen
18.30-20.00 Uhr Ballspiele - Teamsport - Stationen/Parcour für alle interessierten U23 Spieler*innen (16-22 Jahren).

<https://handball-winsen.de/>

MTV Fliegenberg

13.-19.09. Fitnesspfad
11./18./25.09.
Sportabzeichentage
06.09.-17.09.
Open-Dance Weeks

<https://www.mtv-germania-fliegenberg.de/>

MTV Tostedt

Samstag 14.00-16.00 Uhr
Alte Kleinbahn-Beachanlage
Beachhandball
Beachvolleyball
Alte Kleinbahn
Tennis
Friedr.-Vorwerk-Str. 17
Billard, Handicap willkommen
Sportplatz Düvelshöpen
Boule
Schützenstraße
Schach, Basketball
Leichtathletik
14.00-14.50 Uhr Erlebnisturnen (3-6 Jahre)
15.00-15.45 Uhr Geräteturnen (ab 6 Jahre)
15.45-16.00 Uhr Fit & Fit bleiben
15.45-16 Uhr Männersport
14.25-14.45 Uhr Pilates
14.00-14.15 Uhr und
14.55-15.10 Uhr Rückengymnastik
15.20-15.40 Uhr Yoga
Poststraße
17.00 Uhr Tischtennis 2.
Bundesliga MTV Tostedt—
DJK Offenburg –

<http://www.mtv-tostedt.de/>

„Da wollte ich schon immer mal hin“



„Sport & Bewegung haben so gefehlt“

Der Kreissportbund (KSB) Harburg-Land ist Initiator dieses Aktivwochenendes und hat seine Vereine aufgerufen, sich zu beteiligen. Weitere Infos unter www.ksb-harburg-land.de

KSB Aktiv-Club

Wandern, Fahrradfahren und Laufen in freier Zeiteinteilung. Alle Routenvorschläge incl. verschiedener Apps zum Navigieren befinden sich auf der Internetseite des KSB im „Aktiv-Club“.

KreisSportBund
Harburg-Land e.V.

im LandessportBund Niedersachsen e. V.

Die jeweiligen Orte sind zu finden auf: <https://www.todtgluesinger-sv.de/>