



Fortbildungen 2021

anerkannt
für ÜL C
Ausbildung

KSB Celle

KSB Harburg-Land

Sportbund Heidekreis

Inhaltsverzeichnis

1. Halbjahr

Hier sind alle Fortbildungen zu finden, die über die Sportbünde Celle, Harburg-Land und Heidekreis angeboten werden. Mit einem „Klick“ auf den Titel werden sie direkt zur entsprechenden Ausschreibung geleitet

Sprache lernen in Bewegung-Elementarbereich	4
Spiel und Sport im Schwarzlichtmodus	5
Fit mit digitalen Medien	6
Sport und Inklusion	7
Kräftigen und Dehnen	8
Fit mit Ausdauertraining /Blended learning Format	9
Starke Muskeln-wacher Geist - Kids	10
Spieleboxe und trendige Bewegungsangebote	11
Das Deutsche Sportabzeichen	12
#Abenteuer?-Kooperative Abenteuerspiele und Erlebnispädagogik	13
Spiel- und Sport für kleine Leute	14
Alles eine Frage der Körperwahrnehmung!	15
Trainieren mit Elastiband	16
Mini-Sportabzeichen	17
Spiele mit Ball für Kinder im Vorschulalter	18
Rund um den Ball	19
Fitball-Trommeln	20
Einführung in das Beckenbodentraining	21
Der Strand wird zur Sportanlage	22

Stärkung des Selbstbewusstsein und Schutz vor Gewalt im Sport	23
Einführung in die Feldenkraismethode	24
Natur als Fitness-Studio	25
Bewegt in kleinen Räumen und an der frischen Luft	26
Übungsvielfalt	27
Stabil und standfest im Alter	28
Sport und Inklusion	29
Kinder stark machen	30
Ausbildung ÜL C	31
Information und Anmeldung	32

Legende:

LQZ sind kostenfreie Fortbildungen für Lehrer, Erzieher und ÜL im Rahmen des Aktionsprogramms „Lernen braucht Bewegung“.



Diese Fortbildung ist im C 50-Flexbereich der ÜL C-Ausbildung Breitensport anerkannt.



Diese Ausbildung ist für ÜL B Prävention anerkannt.

Sprache lernen

25.02.21

16.00-19.15 Uhr (4 LE)

Celle

Kostenfrei/ LQZ

Dr. Bettina Arasin

Nr.: 2/32/13870

... in Bewegung für den Elementarbereich.

Sprache zu verstehen und anzuwenden, ist ein „Türöffner“, um in der Gesellschaft teilhaben zu können. Darüber hinaus kann das natürliche Grundbedürfnis des Kindes, der Drang nach Bewegung, genutzt werden, um grundlegende kognitive Fähigkeiten wie Konzentration und Aufmerksamkeit sowie das Erfassen und Bewältigen von Aufgaben zu erlernen und zu üben. Die Bewegungsspiele haben sowohl einen sportlichen als auch einen sprachlichen Trainingseffekt. Sie eignen sich für die Altersgruppe 3-6 Jahre.

Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Barbara Walter

Tel: 05161-48744 11

bildung@sportbund-heidekreis.de

Spiel und Sport....

27.02.21

15.00-22.00 Uhr (8 LE)

Bad Fallingbostal

15,- €

Team

Nr.: 1/32/14395

... im Schwarzlicht-Modus

Du möchtest deinen jungen Vereinsmitgliedern was ganz Besonderes bieten-dann lass dich schulen zu Spiel- und Sportmöglichkeiten unter Schwarzlichtbedingungen. Das Equipment dazu kann von Vereinen im Heidekreis ausgeliehen werden.

Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Barbara Walter

Tel: 05161-48744 11

bildung@sportbund-heidekreis.de

Fit mit digitalen Medien

06.03.21



10.00-14.00 Uhr (5 LE)

Winsen/ Luhe

15,- €

Tanja Bartmann

Nr.: 2/27/14457

Digitale Medien sind aus dem heutigen Leben nicht mehr wegzudenken, dazu gehört auch der Sport. Diese Fortbildung gibt einen Überblick der Anwendungsmöglichkeiten von Apps, die sich in der Sportpraxis bewährt haben. Das sind z.B. solche, die die Organisation und Planung von Sportangeboten erleichtern oder Möglichkeiten zur Trainingsdokumentation und Bewegungsanalyse bieten. Es werden vielfältige Möglichkeiten aufgezeigt, digitale Medien als Ergänzung in der Sportpraxis gewinnbringend einzusetzen. Und das Besondere: Alles kann direkt mit vorhandenen Geräten ausprobiert und für die eigene Praxis geprüft werden.

Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Tanja Grünberg

Tel: 04171-67 69 414

tanja.gruenberg@ksb-harburg-land.de

Sport und Inklusion

09.03.21



16.00-19.15 Uhr (4 LE)

Bad Fallingbostal

kostenfrei /LQZ

Team

Nr.: 2/32/13872

Sport für alle? – so geht´s gemeinsam!

Wie gelingen Sportangebote, so dass in Kita, Schule und Verein Menschen mit und ohne Behinderungen Sport gemeinsam betreiben können? Wie kann man alle Beteiligten für inklusiven Sport begeistern? In diesem LQZ werden Praxisbeispiele für inklusive Sport – und Übungsformen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene vorgestellt. Es wird dabei gemeinsam erarbeitet, was möglich ist und was nicht.

Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Barbara Walter

Tel: 05161-48744 11

bildung@sportbund-heidekreis.de

Kraft und Beweglichkeit

17.04.21



10.00-18.00 Uhr (10 LE)

Winsen/ Luhe

30,- €

Stephanie Böse

Nr.: 2/27/14459

Im Thema Kraft geht es um die unterschiedlichen Trainingsmethoden des Krafttrainings nach den Grundsätzen von Ausgewogenheit und Individualität mit Blick auf eine gewünschte Zielsetzung.

Ganzkörperübungen aus dem Bereich Functional Fitness, isolierte Muskelkräftigung, Zirkeltraining und der Einsatz von Hilfsmitteln runden das Programm ab. Das Thema Beweglichkeit beschäftigt sich mit dem Dehnen und seinen Methoden und wird ergänzt mit Informationen und Übungen zum Faszientraining.

Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Tanja Grünberg

Tel: 04171-67 69 414

tanja.gruenberg@ksb-harburg-land.de

Fit mit Ausdauertraining

19.04.-30.04.

01.05.21



Online-Phase: freie Zeiteinteilung (10LE)

Präsenz-Tag: 09.00-18.00 Uhr (10 LE)

Winsen/ Luhe

60,- €

Team

Nr.: 2/27/14607



Das Thema Ausdauertraining ist umfangreich: von langsam bis schnell und von analog bis digital ist alles dabei. An unterschiedlichen Beispielen wie (Nordic-)Walken und Laufen wird ein effektives Ausdauertraining vorgestellt. Dazu gibt es Informationen zu Möglichkeiten der Trainingssteuerung über verschiedene Apps.

Der Lehrgang findet im **Blended Learning Format** statt:

Vom 19.04. bis 30.04. werden Informationen und Aufgaben online bei freier Zeiteinteilung bearbeitet, am 01.05. findet ein praxisorientierter Präsenztag statt.

Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Tanja Grünberg

Tel: 04171-67 69 414

tanja.gruenberg@ksb-harburg-land.de

Starke Muskeln,

24.04.21

ÜL B

09.00-18.30 Uhr (10 LE)

Celle

30,- €

Dr. Bettina Arasin

Nr.: 2/32/14384

...wacher Geist - Kids.

Ein von Dr. Bettina Arasin entwickeltes Trainingsprogramm für Kinder mit Konzentrationsauffälligkeiten (ADHS). Es stärkt die Basiskompetenzen von Kindern und macht sie neugierig auf Bewegungserfahrungen. Kinder brauchen für ihre emotionale und kognitive Entwicklung Bewegungsanreize. Je mehr Möglichkeiten sie bekommen, sich auszuprobieren und eine gute Muskulatur aufzubauen, je besser lernen sie die Aufmerksamkeit zu richten und sich selbst zu steuern. Im Bereich der Konzentration werden durch Bewegungsspiele Anregungen zu ausdauernder Aufmerksamkeitsleistung und zur Bildung von Gedächtnisstrategien gegeben.

Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Barbara Walter

Tel: 05161-48744 11

bildung@sportbund-heidekreis.de

Spielekiste und....

01./02.05.21



09.00-18.00 Uhr (20 LE)

Bad Fallingbostal

60,- €

Team

Nr.: 2/32/14382

...trendige Bewegungsangebote

Die "Spielekiste" ist ein buntes Sammelsurium von Spielen für Kinder und Jugendliche.

Am zweiten Tag stellen wir Freizeitsportgeräte vor und testen Spielformen damit. Außerdem gibt es Anregungen für die kreative Gestaltung von Übungsstunden mit Kindern.



Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Barbara Walter

Tel: 05161-48744 11

bildung@sportbund-heidekreis.de

Das dt. Sportabzeichen

08.05.21

09.00-18.00 Uhr (10 LE)

Celle

30,- €

Lothar Pertl

Nr.: 2/32/14386

Die Fortbildung soll dazu befähigen, Prüfungen in den Disziplinen Leichtathletik, Schwimmen und Radfahren abzunehmen. Für Gerätturnen ist eine gesonderte Fortbildung erforderlich. Der Lehrgang besteht aus einem Praxis- und einem Theorieteil. Am Ende erfolgt die Übergabe des Prüfausweises.

Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Barbara Walter

Tel: 05161-48744 11

bildung@sportbund-heidekreis.de

#Abenteuer?

15.05.21

09.30-16.30 Uhr (8 LE)

Winsen/ Luhe

15,- €

Jannik Schütt

Nr.: 1/27/14054

Praxis der kooperativen Abenteuerspiele und Erlebnispädagogik

Du leitest und/oder begleitest Gruppen und willst einen Tag ganz praktisch erleben und ausprobieren, wie spielerische Herausforderungen zu Gruppenbildung und Gruppen(beg)leitung beitragen können! Dann bist du hier richtig! Wir werden den Tag vor allem draußen sein.....

Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Sportjugend Harburg-Land

Tel: 04171-67 69 411

sportjugend@ksb-harburg-land.de

Spiel und Sport.....

29./30.05.21



09.00-18.00 Uhr (20 LE)

Bad Fallingbostal

60,- €

Team

Nr.: 2/32/14383

...für kleine Leute

Dieses Thema ist als Grundlagenbaustein für den Bereich der Kinder im Vor- und Grundschulalter konzipiert. Ausgehend von der großen Bedeutung, die Bewegung für die motorische, kognitive und soziale Entwicklung von Kindern hat, werden am Beispiel von Gerätelandschaften mit den TN gemeinsam Möglichkeiten der Gestaltung eines ganzheitlichen und vielseitigen Bewegungsangebotes erarbeitet.

Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Barbara Walter

Tel: 05161-48744 11

bildung@sportbund-heidekreis.de

Alles eine Frage der....

12.06.21



09.00-13.00 Uhr (5 LE)

Bad Fallingbostal

15,- €

Janina Thießel

Nr.: 2/32/14387

... Körperwahrnehmung!

Die Ausführungsgenauigkeit von Übungen... - Leichter mit KW!

Die Variationen von Übungen... - Nur möglich mit KW!

Die Effizienz von Übungen... - Besser mit KW!

In diesem Seminar geht es um Grundsätzliches zum Thema Körperwahrnehmung und die Wichtigkeit für die Teilnehmenden und für die Übungsleitenden. Natürlich wird alles anhand von praktischen Übungen ausprobiert, die auch gleich in der nächsten Stunde angewendet werden können.

Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Barbara Walter

Tel: 05161-48744 11

bildung@sportbund-heidekreis.de

Trainieren mit Elastiband

12.06.21



14.00-18.00 Uhr (5 LE)

Bad Fallingbostal

15,- €

Janina Thießel

Nr.: 2/32/14388

Referentin Janina Thießel wird das Trainingsgerät "Elastiband" gemeinsam mit den TN ausprobieren: Was ist neu? Wo sind die Vorteile? Mit welchen anderen Geräten ist es vergleichbar?

In dieser praxisorientierten Veranstaltung wird die richtige Handhabung des Bandes sowie natürlich viele Übungen für die verschiedenen Bereiche des Körpers vermittelt. Es wird anstrengend!

Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Barbara Walter

Tel: 05161-48744 11

bildung@sportbund-heidekreis.de

Mini-Sportabzeichen

12.06.21



09.30-13.30 Uhr (5 LE)

Winsen/ Luhe

15,- €

nn

Nr.: 2/27/14460

Das Minisportabzeichen für Kinder von 3-6 Jahren ist in aller Munde. Wer es noch nicht kennt, ist hier genau richtig. Wir lernen die Stationen von „Hoppel“ und „Bürste“ im Sommer (draußen) und Winter (in der Halle) kennen.

Außerdem gibt es Tipps und Infos zur Organisation der Abnahme in Kitas und im Verein.



Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum BildungSportal des LSB)

Tanja Grünberg

Tel: 04171-67 69 414

tanja.gruenberg@ksb-harburg-land.de

Spiele mit Ball...

12.06.21



14.00-18.00 Uhr (5 LE)

Winsen/ Luhe

15,- €

Jan Lerche

Nr.: 2/27/14461

...für Kinder im Vorschulalter

Beim „Training“ der Kleinen steht der Spaß im Vordergrund. Die 4- bis 6-jährigen Kinder sollen die Freude und Begeisterung an Bewegung entdecken, Bewegungserfahrungen machen und das Element "Ball" kennenlernen. Taktik und Technik haben da noch nichts zu suchen. Diese Fortbildung vermittelt mit welchen Inhalten eine Trainings- oder besser: eine Spielstunde – für Bambini gestaltet werden kann, um damit vor allem die koordinativen Fähigkeiten zu schulen.

Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Tanja Grünberg

Tel: 04171-67 69 414

tanja.gruenberg@ksb-harburg-land.de

Rund um den Ball

19.06.21

16.00-19.15 Uhr (4 LE)

Bad Fallingbostel

Kostenfrei/ LQZ

Saskia Göbel

Nr.: 2/32/13867

Die Kurzfortbildung „Rund um den Ball“ soll die Vermittlung der Grundformen des Ballspielens für Kinder im Alter von 6-10 Jahren vereinfachen. Fangen und Werfen zählt zu den Grundtätigkeiten und kann auf interessante Weise geschult werden. Die Vielfältigkeit von Ballsportangeboten in Schule und Verein wird im LQZ aufgezeigt, ohne sich dabei auf eine Sportart festzulegen.

Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Barbara Walter

Tel: 05161-48744 11

bildung@sportbund-heidekreis.de

Fitball-Trommeln

26.06.21



09.00-13.00 Uhr (5 LE)

Bad Fallingbostal

15,- €

Jessica Streich

Nr.: 2/32/14389

Herz-Kreislauf-Training mit Spaß.

Mit Bewegung, Trommeln, Rhythmus und Musik erlebst du ein effektives Cardiotraining, welches du so gar nicht als Herz-Kreislauf-Training empfindest. Probiere es selber aus, lerne die Grundschnitte mit den Drumsticks, baue deine eigenen Schritte und Schläge mit ein. Ob als kurzes Aufwärmprogramm, intensives Cardiotraining oder als ganze Stunde mit verschiedenen Choreographien, das Fitballtrommeln bietet für jeden etwas. Auch dein Fitnesslevel ist uninteressant, hier können Anfänger sowie ganz Fitte gemeinsam trommeln und zusammen Spaß haben.

Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Barbara Walter

Tel: 05161-48744 11

bildung@sportbund-heidekreis.de

Beckenbodentraining

26.06.21



14.00-18.00 Uhr (5 LE)

Bad Fallingbostal

15,- €

Jessica Streich

Nr.: 2/32/14390

Eine Einführung in das Beckenbodentraining

Ist der Beckenboden gesund, ist er eine verlässliche Quelle der Kraft, die aus unserer eigenen Basis entspringt und Körper, Geist und Psyche unterstützt. Dieser praxisorientierte Workshop gibt Einblicke in die Anatomie des Beckenbodens und zeigt, wie man ihn aktivieren und entspannen kann. Zudem gibt es Tipps für das Training mit der Gruppe und wie man das Beckenbodentraining in den Alltag einbauen kann.

Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Barbara Walter

Tel: 05161-48744 11

bildung@sportbund-heidekreis.de

Der Strand...

04.07.21



09.30-16.30 Uhr (8 LE)

Garstedt

15,- €

Jannik Schütt

Nr.: 1/27/14052

...wird zur Sportanlage

Spiele und Spielformen in den verschiedensten Ausprägungen werden altersgerecht aufbereitet, theoretisch betrachtet und praktisch ausprobiert.



Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum BildungPortal des LSB)

Sportjugend Harburg-Land

Tel: 04171-67 69 411

sportjugend@ksb-harburg-land.de

Stärkung des....

11.09.21



09.00-16.30 Uhr (8 LE)

Celle

15,- €

Team

Nr.: 1/32/14397

...Selbstbewusstsein und Schutz vor Gewalt im Sport

Die Schulung der Selbstbehauptung und des Selbstbewusstseins von Kindern steht im Mittelpunkt des ersten Teils der Fortbildung.

Im zweiten Teil befassen wir uns mit Möglichkeiten des Schutzes vor sexualisierter Gewalt im Sport.

Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Barbara Walter

Tel: 05161-48744 11

bildung@sportbund-heidekreis.de

Natur als Fitness-Studio

18.09.21



10.00-17.00 Uhr (8 LE)

Schneverdingen

30,- €

Jannik Schütt

Nr.: 2/27/14462

Sport und Bewegung im Freien hält gesund. Mit den natürlichen Gegebenheiten der Natur kann ein abwechslungsreiches Training gestaltet werden. Es ist gesund, macht Spaß und bietet viele positive Naturerlebnisse. Und es wird gezeigt, wie auch moderne Medien draußen in der eigenen Sportgruppe eingesetzt werden können: eine digitale Challenge ist die Herausforderung.

Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Tanja Grünberg

Tel: 04171-67 69 414

tanja.gruenberg@ksb-harburg-land.de

Feldenkrais

18.09.21

ÜL B

10.00-17.00 Uhr (8 LE)

Celle

30,- €

Cora Wulf

Nr.: 2/32/14391

Eine Einführung in die Feldenkrais-Methode

Als Erwachsene haben wir im Laufe unseres Lebens oft Verhaltens- und Bewegungsmuster erlernt, die uns mitunter im Alltag einengen, sodass Bewegungseinschränkungen, Schmerzen u.a. auftauchen. Mit Hilfe der Feldenkraismethode, bei der schonende aber auch herausfordernde Bewegungsübungen angeleitet werden, kann man erkennen, wie man sich selbst beschränkt. Man entdeckt neue Möglichkeiten - Leichtigkeit, Wohlgefühl und Beweglichkeit können die Folge sein. Die Übungen finden meist im Liegen oder Sitzen statt und sind für alle Altersgruppen geeignet.

Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Barbara Walter

Tel: 05161-48744 11

bildung@sportbund-heidekreis.de

Bewegt in kleinen Räumen

28.09.21

16.00-19.15 Uhr (4 LE)

Celle

30,- €

Birgit Scheer-Leineweber

Nr.: 2/32/13869

...und an der frischen Luft

Wie bringt man Kinder in kleinen Räumen in Bewegung? In diesem LQZ geben wir Anregungen für sportliche Angebote auf engem Raum. Außerdem erkunden wir Bewegungsgelegenheiten im Freien. Es werden Spiele und Übungsmöglichkeiten mit und ohne Material vorgestellt. Geeignet auch für Übungsleitende mit Kindern im Vorschulalter.

Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Barbara Walter

Tel: 05161-48744 11

bildung@sportbund-heidekreis.de

Übungsvielfalt

09.10.21



09.00-13.30 Uhr (5 LE)

Winsen/ Luhe

15,- €

Daniela Hartwig

Nr.: 2/27/14463

Einen möglichst großen Übungspool für die Fitnessstunde zu haben, ist der Wunsch jeden ÜI. In dieser interaktiven Fortbildung erstellen wir eine Sammlung mit vielfältigen Übungen, mit denen die nächsten Stunden gefüllt werden können. Dabei kann nach Gerät oder Trainingsbereich unterschieden werden.

Es wird sicher eine Menge neuer Anregungen geben.

Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Tanja Grünberg

Tel: 04171-67 69 414

tanja.gruenberg@ksb-harburg-land.de

Stabil und Standfest....

09.10.21



14.00-18.30 Uhr (5 LE)

Winsen/ Luhe

15,- €

Daniela Hartwig

Nr.: 2/27/14464

... im Alter.

Um sich im Alter gut bewegen zu können, braucht es zum Einen Stabilität und zum Anderen ein gewisses Kraftniveau im Beinbereich und in der Körpermitte. Viele praktische Übungen von der Körperwahrnehmung bis zur Kräftigung zeigen, wie ältere Menschen ihre Mobilität durch gezieltes Training bewahren und ihre Bewegungssicherheit erhalten können

Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Tanja Grünberg

Tel: 04171-67 69 414

tanja.gruenberg@ksb-harburg-land.de

Sport und Inklusion

12.10.21

16.00-19.15 Uhr (4 LE)

Celle

Kostenfrei /LQZ

Team

Nr.: 2/32/14284

Sport für alle? – so geht´s gemeinsam!

Wie gelingen Sportangebote, so dass in Kita, Schule und Verein Menschen mit und ohne Behinderungen Sport gemeinsam betreiben können? Wie kann man alle Beteiligten für inklusiven Sport begeistern? In diesem LQZ werden Praxisbeispiele für inklusive Sport – und Übungsformen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene vorgestellt. Es wird dabei gemeinsam erarbeitet, was möglich ist und was nicht.

Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Barbara Walter

Tel: 05161-48744 11

bildung@sportbund-heidekreis.de

Kinder stark machen

20.11.21



09.00-16.30 Uhr (8 LE)

Bad Fallingbostal

15,- €

Team BzgA

Nr.: 1/32/14399

Im Zentrum steht die wichtige Rolle, die Sie als Trainerin oder Trainer, Erzieherin oder Erzieher bei der Entwicklung von Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit spielen. Denn diese Kompetenzen können dazu beitragen, dass Kinder und Jugendliche stark gemacht werden, um schwierige Situationen ohne den Konsum von Suchtmitteln oder ausweichendes Verhalten zu Bewältigen.

Anmeldung: („Klick“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Barbara Walter

Tel: 05161-48744 11

bildung@sportbund-heidekreis.de

Ausbildungen ÜL C

Neu ab
01.01.2021

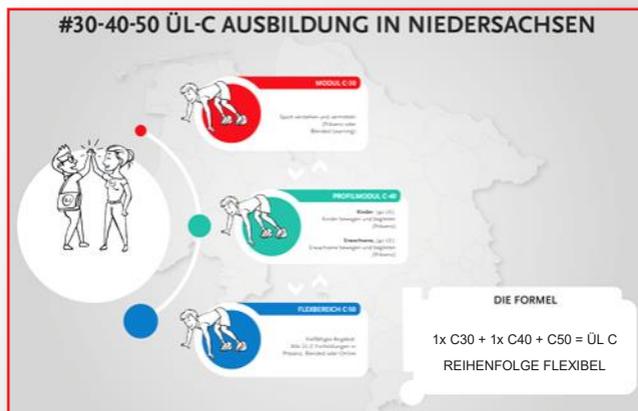
Flexibel. Einfach. Teilnehmendenfreundlich!

Die ÜL C-Ausbildung Breitensport (sportartübergreifend) qualifiziert Engagierte in den Vereinen als ÜL tätig zu werden. Die Ausbildung umfasst 120 LE. Sie gliedert sich in drei Modul-Bereiche, wobei die Reihenfolge auf dem Weg zur Lizenzerlangung keine Rolle spielt.

C 30-Modul: In 30 LE werden grundsätzliche Inhalte zu Gruppenleitung, Stundenplanung und Persönlichkeitsentwicklung thematisiert.

C 40-Modul: 40 LE Auswahlmöglichkeit zwischen Profil entweder für die Zielgruppe Kinder oder die Zielgruppe Erwachsene. Bewegungsangebote für die jeweilige Zielgruppe werden eingehend behandelt.

C 50-Flex-Modul: 50 LE sind frei wählbar aus dem flächendeckenden Fortbildungsprogramm aller niedersächsischen Sportbünde, von mehreren kleineren Veranstaltungen (ab 2 Lerneinheiten) bis hin zu Kompaktangeboten (max. 40 Lerneinheiten) in sowohl Online- als auch Präsenzformaten.



Anmeldung und Info

Die **Anmeldung** erfolgt bei dem jeweiligen Anbieter und sollte mindestens vier Wochen vor dem Lehrgangstermin vorliegen. Für jeden Lehrgang ist eine **verbindliche** Anmeldung erforderlich, auf der die AGBs und die Datenschutzklausel anerkannt werden.

Die **Online-Anmeldung** ist möglich über das Bildungsportal des LSB. (<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>). Die bei der jeweiligen Fortbildung angegebenen Links führen direkt dorthin.

Ein Anmeldeformular ist auch zu finden auf den Internetseiten der Sportbünde.

Jede Anmeldung wird innerhalb weniger Tage bestätigt. Dies erfolgt nur per E-Mail. Ca. eine Woche vor Lehrgangstermin erhalten alle TN die aktuellen Informationen zur Veranstaltung.

Die hier aufgeführten Fortbildungen und auch die Ausbildungen der drei Sportbünde werden ohne Übernachtung angeboten. Bei Bedarf müssen die Teilnehmenden sich eigenverantwortlich darum bemühen und bekommen im Nachgang bis max. 45,- € erstattet.

Hinweis: Alle Themen und Termine in dieser Broschüre wurden im Herbst 2020 geplant. Sollte es aufgrund der aktuellen Situation vor Ort zu Änderungen kommen, bitten wir um Verständnis.

Adressen der Sportbünde



Kreissportbund Celle e.V.

Vorwerker Platz 16, 29229 Celle

Tel.: 05141-48 38 10

info@ksb-celle.de



Kreissportbund Harburg-Land e.V.

Rathausstr. 60, 21423 Winsen

Tel.: 04171-67 69 4-0

info@ksb-harburg-land.de



Sportbund Heidekreis e. V.

Moorstr. 10, 29664 Walsrode

Tel.: 05161-48 744-0

info@sportbund-heidekreis.de

