



**Fortbildungen 2021
2. Halbjahr**

KSB Celle

KSB Harburg-Land

Sportbund Heidekreis

Natur als Fitness-Studio	3
Spiel und Sport im Schwarzlichtmodus	4
#Abenteuer	5
Sprache lernen in Bewegung	6
Übungsvielfalt	7
Stabil und standfest im Alter	8
Die Denksporttasche	9
Sport und Inklusion	10
Der AlltagFitnessTest und sein PraxisProgramm	11
Kinder stark machen	12
Information und Anmeldung	13

Mit einem „Klick“ auf den Titel werden sie direkt zur entsprechenden Ausschreibung geleitet

Legende:

LQZ sind kostenfreie Fortbildungen für Lehrer, Erzieher und ÜL im Rahmen des Aktionsprogramms „Lernen braucht Bewegung“.



Diese Fortbildung ist im C 50-Flexbereich der ÜL C-Ausbildung Breitensport anerkannt.

Natur als Fitness-Studio

18.09.21



10.00-17.00 Uhr (8 LE)

Schneverdingen

30,- €

Jannik Schütt

Nr.: 2/27/14462

Sport und Bewegung im Freien hält gesund. Mit den natürlichen Gegebenheiten der Natur kann ein abwechslungsreiches Training gestaltet werden. Es ist gesund, macht Spaß und bietet viele positive Naturerlebnisse. Und es wird gezeigt, wie auch moderne Medien draußen in der eigenen Sportgruppe eingesetzt werden können: eine digitale Challenge ist die Herausforderung.

Anmeldung: („Klick und STRG“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Tanja Grünberg

Tel: 04171-67 69 414

tanja.gruenberg@ksb-harburg-land.de

Spiel und Sport...

18.09.21



15.00-22.00 Uhr (8 LE)

Bad Fallingbostal

15,- €

Team

Nr.: 1/32/14395

... im Schwarzlicht-Modus

Du möchtest deinen jungen Vereinsmitgliedern was ganz Besonderes bieten-dann lass dich schulen zu Spiel- und Sportmöglichkeiten unter Schwarzlichtbedingungen. Das Equipment dazu kann von Vereinen im Heidekreis ausgeliehen werden.

Anmeldung: („Klick und STRG“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Barbara Walter

Tel: 05161-48744 11

bildung@sportbund-heidekreis.de

#Abenteuer?

25.09.21

09.00-16.00 Uhr (8 LE)

Maschen

15,- €

Jannik Schütt

Nr.: 1/27/14054

Praxis der kooperativen Abenteuerspiele und Erlebnispädagogik

Du leitest und/oder begleitest Gruppen und willst einen Tag ganz praktisch erleben und ausprobieren, wie spielerische Herausforderungen zu Gruppenbildung und Gruppen(beg)leitung beitragen können! Dann bist du hier richtig! Wir werden den Tag vor allem draußen sein.....

Anmeldung: („Klick und STRG“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Sportjugend Harburg-Land
Tel: 04171-67 69 411
sportjugend@ksb-harburg-land.de

Sprache lernen...

07.10.21

16.00-19.15 Uhr (4 LE)

Celle

Kostenfrei/ LQZ

Dr. Bettina Arasin

Nr.: 2/32/13870

... in Bewegung für den Elementarbereich.

Sprache zu verstehen und anzuwenden, ist ein „Türöffner“, um in der Gesellschaft teilhaben zu können. Darüber hinaus kann das natürliche Grundbedürfnis des Kindes, der Drang nach Bewegung, genutzt werden, um grundlegende kognitive Fähigkeiten wie Konzentration und Aufmerksamkeit sowie das Erfassen und Bewältigen von Aufgaben zu erlernen und zu üben. Die Bewegungsspiele haben sowohl einen sportlichen als auch einen sprachlichen Trainingseffekt. Sie eignen sich für die Altersgruppe 3-6 Jahre.

Anmeldung: („Klick und STRG“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Barbara Walter

Tel: 05161-48744 11

bildung@sportbund-heidekreis.de

Übungsvielfalt

09.10.21



09.00-13.30 Uhr (5 LE)

Winsen/ Luhe

15,- €

Daniela Hartwig

Nr.: 2/27/14463

Einen möglichst großen Übunspool für die Fitnessstunde zu haben, ist der Wunsch jeden ÜI. In dieser interaktiven Fortbildung erstellen wir eine Sammlung mit vielfältigen Übungen, mit denen die nächsten Stunden gefüllt werden können. Dabei kann nach Gerät oder Trainingsbereich unterschieden werden.

Es wird sicher eine Menge neuer Anregungen geben.

Anmeldung: („Klick und STRG“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Tanja Grünberg

Tel: 04171-67 69 414

tanja.gruenberg@ksb-harburg-land.de

Stabil und Standfest....

09.10.21



14.00-18.30 Uhr (5 LE)

Winsen/ Luhe

15,- €

Daniela Hartwig

Nr.: 2/27/14464

... im Alter.

Um sich im Alter gut bewegen zu können, braucht es zum Einen Stabilität und zum Anderen ein gewisses Kraftniveau im Beinbereich und in der Körpermitte. Viele praktische Übungen von der Körperwahrnehmung bis zur Kräftigung zeigen, wie ältere Menschen ihre Mobilität durch gezieltes Training bewahren und ihre Bewegungssicherheit erhalten können

Anmeldung: („Klick und STRG“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Tanja Grünberg

Tel: 04171-67 69 414

tanja.gruenberg@ksb-harburg-land.de

Die Denksporttasche

12.10.21

18.00-20.00 Uhr (2 LE)

Winsen/ Luhe

Kostenfrei

Regina Marquardt

Nr.: 5\27\18989

Diese Fortbildung ist gefördert durch
das Projekt
„Aktiv & Gesund älter werden“
der AOK Niedersachsen und des LSB.



Eine Tasche mit ganz vielen, spaßigen Materialien wartet darauf, von euch entdeckt zu werden. In dieser praktischen Fortbildung geht es darum, alles kennenzulernen und viele Ideen für Wahrnehmungsaufgaben, die mit kognitiven Herausforderung verbunden sind, kennen zu lernen.

Die Tasche kann dann beim KSB Harburg-Land ausgeliehen werden.

Anmeldung: („Klick und STRG“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Tanja Grünberg

Tel: 04171-67 69 414

tanja.gruenberg@ksb-harburg-land.de

Sport und Inklusion

12.10.21

16.00-19.15 Uhr (4 LE)

Celle

Kostenfrei /LQZ

Team

Nr.: 2/32/14284

Sport für alle? – so geht´s gemeinsam!

Wie gelingen Sportangebote, so dass in Kita, Schule und Verein Menschen mit und ohne Behinderungen Sport gemeinsam betreiben können? Wie kann man alle Beteiligten für inklusiven Sport begeistern? In diesem LQZ werden Praxisbeispiele für inklusive Sport- und Übungsformen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene vorgestellt. Es wird dabei gemeinsam erarbeitet, was möglich ist und was nicht.

Anmeldung: („Klick und STRG“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Barbara Walter

Tel: 05161-48744 11

bildung@sportbund-heidekreis.de

AlltagsFitnessTest und...

30.10.21



10.00-17.00 Uhr (8 LE)

Winsen/ Luhe

Kostenfrei

Gernot Gehrman

Nr.: 2/27/19001

Diese Fortbildung ist gefördert durch
das Projekt
„Aktiv & Gesund älter werden“
der AOK Niedersachsen und des LSB.



...das Praxis-Programm

Der niedrighschwellige AFT testet die Funktionale Fitness und ermöglicht auf Grundlage der individuellen Ergebnisse eine personalisierte Beratung hinsichtlich Bewegung und Sport im Alter. Das PraxisProgramm (AFT-PP) ist der perfekte Anschluss an eine AFT-Testung. Das Trainingskonzept beruht auf neuesten wissenschaftlichen Studien.

In der Fortbildung werden der Test und das Programm vorgestellt und ausprobiert. Dazu stehen ein umfangreiches Materialpaket mit Stundenbildern, ausführlichem Skript mit Hintergrundinformationen und

Anmeldung: („Klick und STRG“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Tanja Grünberg

Tel: 04171-67 69 414

tanja.gruenberg@ksb-harburg-land.de

Kinder stark machen

20.11.21



09.00-16.30 Uhr (8 LE)

Bad Fallingbostal

15,- €

Team BzgA

Nr.: 1/32/14399

Im Zentrum steht die wichtige Rolle, die Sie als Trainerin oder Trainer, Erzieherin oder Erzieher bei der Entwicklung von Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit spielen. Denn diese Kompetenzen können dazu beitragen, dass Kinder und Jugendliche stark gemacht werden, um schwierige Situationen ohne den Konsum von Suchtmitteln oder ausweichendes Verhalten zu Bewältigen.

Anmeldung: („Klick und STRG“ auf Anmeldung führt direkt zum Bildungsportal des LSB)

Barbara Walter

Tel: 05161-48744 11

bildung@sportbund-heidekreis.de

Adressen der Sportbünde

Die **Anmeldung** erfolgt bei dem jeweiligen Anbieter. Für jeden Lehrgang ist eine **verbindliche** Anmeldung erforderlich. Die **Online-Anmeldung** ist möglich über das Bildungsportal des LSB. (<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>). Die bei der jeweiligen Fortbildung angegebenen Links führen direkt dorthin. Jede Anmeldung wird innerhalb weniger Tage bestätigt. Dies erfolgt nur per E-Mail. Ca. eine Woche vor Lehrgangstermin erhalten alle TN die aktuellen Informationen zur Veranstaltung.

Kreissportbund Celle e.V.



Vorwerker Platz 16, 29229 Celle
Tel.: 05141-48 38 10
info@ksb-celle.de



Kreissportbund Harburg-Land e.V.



Rathausstr. 60, 21423 Winsen
Tel.: 04171-67 69 4-0
info@ksb-harburg-land.de



Sportbund Heidekreis e.V.



Moorstr. 10, 29664 Walsrode
Tel.: 05161-48 744-0
info@sportbund-heidekreis.de

