

# Fortbildung für ÜL: Online-Training interaktiv - Grundlagen des Online-Trainings per Videokonferenz

Intensive Fortbildung (20 LE) zum Thema "**Online-Training interaktiv - Grundlagen des Online-Trainings per Videokonferenz**" anbieten.

„Ihr möchtet für eure Vereinsmitglieder gerne ein interaktives Online-Training anbieten, wisst aber noch nicht genau, wie ihr das umsetzen könnt? Dann ist diese Fortbildung genau das Richtige für euch. Wir erarbeiten gemeinsam:

- welche Videokonferenzsysteme ihr nutzen könnt,
- welche Technik ihr unbedingt benötigt,
- wie ihr Musik in euer Training einbinden könnt,
- wie euer Training aufgebaut sein sollte,
- welche Trainingsformen (Intervalltraining, Pyramidentraining, Spiele) ihr nutzen könnt,
- wie ihr das Online-Training auf eure Sportart anpassen könnt,
- welche Übungen geeignet sind und wie diese differenziert werden können,
- was bei den speziellen Zielgruppen zu beachten ist und
- wie ihr eure Teilnehmer aktiv in das Training einbeziehen könnt, sodass auch eine soziale Interaktion entsteht.

Ihr benötigt zur Teilnahme eine Kamera sowie ein Mikrofon. Die Fortbildung findet über unsere Lernplattform edubreak statt, auf der ihr verschiedene Aufgaben gemeinsam bearbeitet. Außerdem werden wir eine große, gemeinsame Videokonferenz sowie mehrere kleine Videokonferenzen zum Üben durchführen. Während der Fortbildung habt ihr Zeit, eure eigenen Ideen auszuprobieren und das Gelernte anzuwenden, sodass ihr noch während der Fortbildung direkt euer Online-Training im Verein starten könnt!“

Zeitraum, während dem auf der Online-Lernplattform Aufgaben zu bearbeiten sind: 29.11.20 bis 19.12.20

feste Termine, an denen Videokonferenzen stattfinden:

03.12.20 18.00 bis 19.30 Uhr Technik-Check, Einstellungen & Kennenlernen

09.12.20 18.00 bis 19.30 Uhr Beispieltraining + Fragen & Feedback

10.12.20 18.00 bis 19.30 Uhr Kleingruppenarbeit: Erste Übungen selber anleiten; Kreativwerkstatt

TN-Gebühren: 60,- €

Anmeldung:

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/15590?cHash=78f21941d559b73fc352a530638e0d13>