



© Dorit Behrens

Die Alfred Toepfer Akademie für Naturschutz, die Alzheimer Gesellschaft Lüneburg, der Kreissportbund Harburg-Land, der Naturpark Lüneburger Heide und die Wanderfreunde Nordheide laden Sie ein.

Leitung Dorit Behrens, Alfred Toepfer Akademie für Naturschutz

Teilnahmegebühr 280 €
(einschließlich Mittag- und Abendessen sowie Tagungsgetränke)

Ort Naturschutzakademie
Camp Reinsehlen
29640 Schneverdingen

Hinweise zu Maßnahmen in der Zeit der Corona-Pandemie finden sich im Anmeldebogen.

22. Januar bis 21. September 2021

LebensWege – Naturerleben für Menschen mit und ohne Demenz

Mehrstufige Fortbildung für Fachkräfte aus Umweltbildung, Betreuung, Pflege, Sport und Freizeit



Niedersachsen. Klar.



LebensWege – Naturerleben für Menschen mit und ohne Demenz

In Niedersachsen leben aktuell rund 150.000 Menschen mit einer Demenz. Obgleich die Erkrankung bisher als nicht heilbar gilt, lässt sich die Lebensqualität Betroffener maßgeblich erhalten und fördern.

Eine Quelle mit besonders wohltuender Wirkung ist die Natur. Heute ist vielfach wissenschaftlich belegt, dass sich der regelmäßige Kontakt mit Naturelementen positiv auf Körper, Geist und Seele auswirkt. Unter anderem mindert er Unruhe und Ängste, fördert geistige Fähigkeiten, stabilisiert den Schlaf-Wach-Rhythmus und schützt vor Begleiterkrankungen.

Im Rahmen dieser mehrstufigen Fortbildung erfahren Sie, wie sich diese wohltuenden Effekte speziell für Menschen mit einer Demenz nutzen lassen, welches methodische Handwerkszeug hierfür zur Verfügung steht und was es zu beachten gilt, wenn demenz-sensible Naturerlebnisse in eigene Angebote eingebunden werden sollen.

Die Fortbildung richtet sich an Fachkräfte aus Umweltbildung, Betreuung, Pflege, Sport und Freizeit sowie aus angrenzenden Berufen. Sie umfasst zwei zweitägige Schulungen in Theorie und Praxis (insgesamt 33 Unterrichtseinheiten á 45min) sowie zwei Praxisphasen, in denen das Erlernete in eigene Angebote des Naturerlebens eingebunden wird.

Die Qualifizierung schließt mit einem Teilnahmezertifikat und ist als jährliche Pflichtfortbildung für Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerinnen und -führer, Wanderführerinnen und -führer, Übungsleitende des Freizeit- und Breitensports sowie Betreuungskräfte nach §53c anerkannt.

Das Bildungsprojekt wird aus Mitteln des europäischen LEADER-Programms zur Stärkung und Weiterentwicklung der ländlichen Räume in der Naturparkregion Lüneburger Heide sowie vom Niedersächsischen Landesministerium für Umwelt, Energie, Bauen und Klimaschutz gefördert.

– AUFTAKTWORKSHOP –

Freitag, 22. Januar 2021

09.30 Uhr Begrüßung und Einführung

Dorit Behrens, Naturschutzakademie und Vertreter der Projektpartner

10.30 Uhr Pause

11.00 Uhr Gruppe A* Grundwissen Demenz. Krankheitsbild, Verlauf, Umgang

Dipl.-Sozialgerontologin Cordula Bolz, Hemmingen

Gruppe B* Naturlandschaft Lüneburger Heide. Entstehung, Bedeutung, Pflege

Dipl.-Biologen Jan und Bettina Brockmann, Bispingen

12.30 Uhr Mittagspause

13.15 Uhr Gruppe A* Wie erleben Menschen mit Demenz die Welt? Einblicke in einen Demenzparcours

N. N.

Gruppe B* Kleiner Naturknigge. Was es beim Draußensein zu beachten gilt

Dipl.-Biologen Jan und Bettina Brockmann

14.00 Uhr Pause

14.30 Uhr Gruppe A Das ABC der Demenz-Kommunikation. Validation, Biografiearbeit & Co

Dipl.-Sozialgerontologin Cordula Bolz

Gruppe B Natur- und Landschaftserlebnisse gestalten. Eine Einführung

Dipl.-Biologen Jan und Bettina Brockmann

16.00 Uhr Wo geht's lang? Impulse für Routenplanung, Barrierefreiheit, Infrastruktur etc.

Peter Sieffert, Wanderfreunde Nordheide e. V.

16.45 Uhr Abschluss und Reflexion

18.00 Uhr Ende des ersten Veranstaltungstages und gemeinsames Abendessen

Samstag, 23. Januar 2021

09.00 Uhr Begrüßung und Reflexion des ersten Seminartags
Dorit Behrens

09.15 Uhr Vitamin N. Wie die Natur die Lebensqualität demenziell Erkrankter stärkt

Dorit Behrens

10.45 Uhr Pause

11.15 Uhr Konzeption von Naturerlebnisangeboten. Hinweise zur Erstellung von Gruppen- und Hausarbeiten
Helen Schepers, Alfred Toepfer Akademie für Naturschutz

12.00 Uhr Mittagspause

12.45 Uhr Sich regen... Bewegungsangebote für Senioren
N. N., Kreissportbund Harburg-Land e. V.

15.00 Uhr Pause

15.30 Uhr Ein Fest für die Sinne. Aktivierung mit natürlichen Sinnesreizen
N. N.

17.45 Uhr Abschluss, Reflexion und Ausblick auf die Pilotphase

18.30 Uhr Ende der Veranstaltung

* Diese Teile der Veranstaltung finden nach Berufsgruppen getrennt statt

– PILOTPHASE –

Montag, 25. Januar bis Mittwoch, 28. April 2021

Im Anschluss an den Auftaktworkshop starten Sie in eine dreimonatige, kontrollierte Pilotphase. In branchendurchmischten Kleingruppen konzipieren Sie je ein etwa 90-minütiges Naturerlebnisangebot für Menschen mit und ohne Demenz, führen es durch, werten es aus und erstellen auf dieser Basis eine etwa 10-seitige Hausarbeit. Diese bildet einen wesentlichen Baustein der Qualifikation. In sämtlichen Schritten der Pilotphase begleiten und beraten Sie die Projektleitung und Projektpartner.

– VERTIEFUNGSWORKSHOP –

Donnerstag, 29. April und Freitag, 30. April 2021

Im Rahmen des zweitägigen Vertiefungsworkshops stellen Sie in den Projektgruppen Ihre selbst konzipierten Naturangebote vor, reflektieren die Ergebnisse im Plenum und erarbeiten bei Bedarf Verbesserungsvorschläge. Dies dient dazu, Ergebnisse zu sichern, Wissenstransfer und kollegiales Feedback zu üben sowie Lösungswege hinsichtlich künftiger Angebote zu finden. Zudem vertiefen Sie weiterführende Teilaspekte unter professioneller Anleitung. So starten Sie gut vorbereitet in die eigenständige Angebotsentwicklung innerhalb der Praxisphase.

Das Projekt wird in Kooperation mit folgenden Partnern durchgeführt:



– PRAXISPHASE –

Montag, 3. Mai bis Montag, 20. September 2021

Die rund fünfmonatige Praxisphase dient dem Transfer der Fortbildungsinhalte in Ihr persönliches Arbeitsfeld. Einzelne oder in Teams von zwei oder mehr KollegInnen knüpfen Sie eigenständig Netzwerke mit lokalen Partnern, formulieren Ihr Angebot, begleiten es mit professioneller Öffentlichkeitsarbeit, führen es selbstständig durch und werten es aus. Auf diese Weise tragen Sie Ihr erlangtes Wissen in die unterschiedlichen Regionen der Lüneburger Heide, sammeln Erfahrungen mit der Zielgruppe, können Ihr Konzept bei Bedarf weiter verfeinern und tragen zur Verstärkung demenz-sensibler Angebote in der Region bei. In sämtlichen Schritten der Praxisphase stehen Ihnen die Projektleitung und Projektpartner beratend zur Seite. Die Ergebnisse dieser Phase fließen schließlich in eine Publikation der Naturschutzakademie ein, die allen Interessierten als Handreichung zur Verfügung gestellt wird.

– ABSCHLUSSVERANSTALTUNG –

Dienstag, 21. September 2021

Anlässlich des Welt-Alzheimertages 2021 kommen Sie noch einmal zusammen und tauschen sich über ihre Praxiserfahrungen aus, bevor das Projekt mit einer öffentlichen Zertifikatsübergabe endet.

Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete mit der Maßnahme „Leader“



Damit wir alles gut vorbereiten können, melden Sie sich bitte mit dem beigefügten Formular möglichst bis zum 18.12.2020 für die Veranstaltung an.

Bitte geben Sie dieses Detailprogramm auch an andere Interessierte weiter.

Noch Fragen? Ich helfe Ihnen gerne:

Dorit Behrens

Telefon (05199) 989-80 • Fax -95

dorit.behrens@nna.niedersachsen.de

Anreise ...

... mit der Bahn

Bei Veranstaltungen im Camp Reinsehlen stellen wir für Sie einen kostenlosen Transfer vom / zum Bahnhof Schneverdingen bereit. Bitte bestellen Sie dies bei der Anmeldung vor.

... mit dem Auto

- von Norden: B3 über Wintermoor bis Barrl fahren. Hier rechts abbiegen-
- von Süden und Osten: Von der Abfahrt der A7 „Schneverdingen“ Richtung Hamburg bis Barrl fahren. Hier links abbiegen.
- von Westen: In Schneverdingen Richtung Wintermoor fahren. Nach 3 bis 4 km in Reinsehlen rechts abbiegen.
- ...Vor Ort bitte den Schildern „Camp Reinsehlen“ folgen.



ANMELDUNG

Alfred Toepfer Akademie für Naturschutz
Projekt LebensWege / Dorit Behrens
Hof Möhr
29640 Schneverdingen

Absender/Rechnungsanschrift (ggf. Stempel) – bitte in Druckschrift

E-Mail

Telefon

Bitte **unbedingt Zutreffendes ankreuzen:**

Ich bin

- Zertifizierte*r Natur- und Landschaftsführer*in
- Betreuungskraft nach §53c
- Wanderführer*in im Dt. Wanderverband
- Übungsleiter*in im Freizeit- und Breitensport
- andere Berufsgruppe, und zwar...
- bereits mit Themen rund um die Demenz in Berührung gekommen.
- bereits mit Themen rund die Naturvermittlung in Berührung gekommen.

Besondere Maßnahmen während der Corona-Pandemie

Für Ihre und unsere Gesundheit wollen wir mit Hilfe Maßnahmen der Infektionsprävention die Ausbreitung des Coronavirus auch weiterhin eindämmen. Deshalb gilt beim Besuch des Seminars folgendes:

- Ein Abstand von mindestens 1,5m zu den anderen Teilnehmenden und Referierenden muss eingehalten werden.
- Es gilt die Pflicht während der Pausen und generell im Foyer und in den Fluren eine textile Barriere als Mund-Nasen-Bedeckung im Gebäude zu tragen (Maskenpflicht). Bitte bringen Sie Ihre eigene Maske oder ein gut sitzendes Tuch mit. Sofern Sie aus gesundheitlichen Gründen keine Maske tragen können, ist eine Teilnahme am Seminar leider nicht möglich.
- Der Seminarraum wird stetig ausreichend gelüftet, deshalb kann es ggf. kühl werden. Bitte nehmen Sie sich entsprechende Kleidung mit.
- Bitte kurieren Sie sich zu Hause aus, sofern Sie Symptome aufweisen, die auf eine Infektion mit dem Coronavirus hinweisen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks- Geruchssinn, Halsschmerzen oder Gliederschmerzen). Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail ab.

Die Seminaranmeldung gilt vorbehaltlich geänderter Rahmenbedingungen. Sollte wieder bspw. ein Veranstaltungs- und/oder Gastronomieverbot bestehen, wird die Veranstaltung, auch kurzfristig, abgesagt. Die in den Teilnahmebedingungen aufgeführten Stornobedingungen entfallen für das Seminar. Wir werden Sie zeitnah über Änderungen informieren. Weitere Details entnehmen Sie unserem Hygieneplan, den wir Ihnen vor der Veranstaltung zusenden.

Bitte **unbedingt Zutreffendes ankreuzen:**

- Ich werde die oben stehenden Maßnahmen beachten und mir ist bewusst, dass eine vorsätzliche Nichtbeachtung zum Ausschluss von der Veranstaltung führt. Zudem habe ich die Hinweise im Hygieneplan zur Kenntnis genommen.
- Meine Dienststelle ist dem Haushaltswirtschaftssystem (HWS) des Landes Niedersachsen angeschlossen
- Ich beantrage ermäßigte Gebühr gem. Alfred Toepfer Akademie für Naturschutz-Teilnahmebedingungen (Nachweis vorlegen)
- Ich bin damit einverstanden, dass Teilnehmerlisten ausgehändigt und vorab als PDF versandt werden.
- Ich möchte gerne weiterhin Einladungen zu Veranstaltungen erhalten und bin deshalb mit der Erfassung und Speicherung meiner Daten bei der Alfred Toepfer Akademie für Naturschutz für den genannten Zweck einverstanden.
- Ich stimme den Teilnahmebedingungen und den Corona-Schutzmaßnahmen zu und habe die Hinweise zum Datenschutz zur Kenntnis genommen. www.nna.niedersachsen.de/tnds/. Diese Zustimmung ist zur Teilnahme an der Veranstaltung erforderlich.

Damit wir alles gut vorbereiten können, melden Sie sich bitte möglichst bis zum 18.12.2020 an. Vielen Dank.

Datum Unterschrift

zurück ggf. per Fax: (05199) 989-95

Tagungsort Alfred Toepfer Akademie für Naturschutz • Camp Reinsehlen • 29640 Schneverdingen
Telefon (05199) 989-70 • www.nna.niedersachsen.de • dorit.behrens@nna.niedersachsen.de