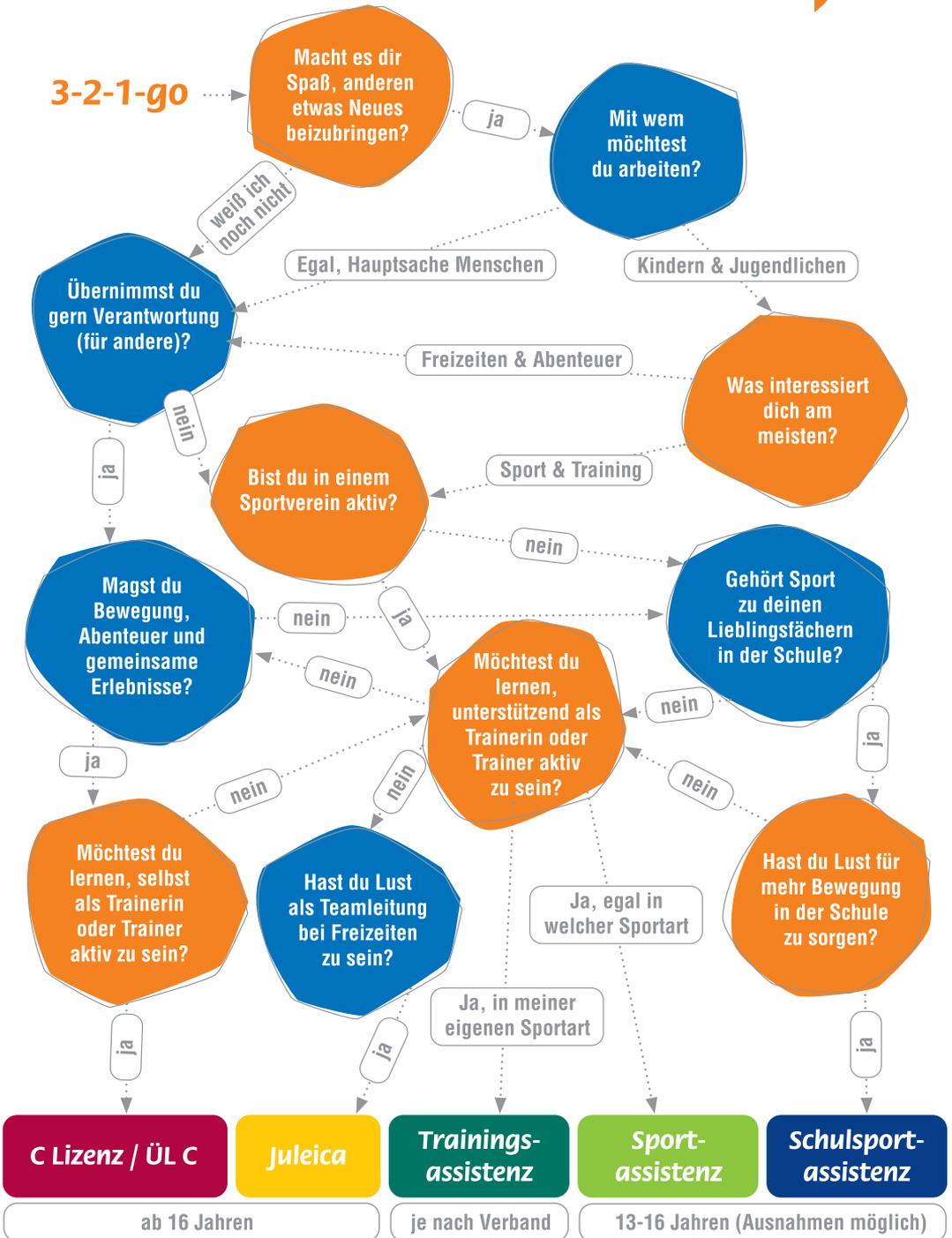


# Engagement im Sport - Welcher Typ bist du?

3-2-1-go



**C Lizenz / ÜL C**

**Juleica**

**Trainings-assistenz**

**Sport-assistenz**

**Schulsport-assistenz**

ab 16 Jahren

je nach Verband

13-16 Jahren (Ausnahmen möglich)

## Infos zu den Lizenzen und anderen Angeboten....

### Schulsportassistent:

Die Ausbildung zur Schulsportassistent umfasst 32 Lerneinheiten und kann direkt beim Sportbund oder auch zur Hälfte als AG in der Schule stattfinden. Sie ist sportartübergreifend und zielt darauf ab, dass du anschließend Bewegungsangebote in der Schule (mit) organisieren kannst.



Bildungsangebote  
der Sportjugend



Zu den Lizenz-  
Ausbildungen

### Sportassistent:

Als Sportassistent oder Sportassistentin kannst du Trainer oder Trainerinnen beim Anleiten des Trainings unterstützen. Du bist nie allein verantwortlich, kannst aber einzelne Parts übernehmen und dich ausprobieren. Die Ausbildung geht über 32 Lerneinheiten und besteht aus einer Mischung aus Theorie und Praxis.

### Juleica

Die Jugendleiter-Card gibt es nicht nur im Sport, sondern auch in anderen sozialen Bereichen. Mit der Ausbildung kannst du Jugendgruppen begleiten und z.B. Ferienfreizeiten leiten. Dort bist du nicht nur für Sport & Bewegung zuständig, sondern übernimmst auch unabhängig davon Verantwortung für die Gruppe. Die Juleica kann in jedem Alter ab 16 Jahren gemacht werden.

### Trainingsassistent:

Als Trainingsassistentin oder -assistent kannst du einen Trainer oder eine Trainerin aus deiner Lieblingssportart beim Training unterstützen und nach Absprache einzelne Teile selbst übernehmen. Viele Landesfachverbände bieten so eine Ausbildung an, manchmal mit einem etwas anderen Titel. Wenn du genau weißt, in welcher Sportart du aktiv werden möchtest, informiere dich bei deinem Verband über die Ausbildungsmöglichkeiten.

### ÜL C-Lizenz / Trainer/Trainerin C-Lizenz:

Die Übungsleiter C-Lizenz ist die erste Stufe einer sportartübergreifenden Qualifikation als Trainer oder Trainerin. Sie kann ab 16 Jahren absolviert werden und umfasst 120 Lerneinheiten. Es ist möglich einen Schwerpunkt auf eine bestimmte Zielgruppe (Kinder & Jugendliche / Erwachsene) zu setzen. Mit der abgeschlossenen Ausbildung hast du eine anerkannte Qualifikation und dein Verein kann Zuschüsse beantragen, wenn du dort als Trainer oder Trainerin aktiv bist. In den meisten Sportarten ist es möglich eine C-Lizenz mit Bezug zur bestimmten Sportart zu machen. Dazu musst du dich bei deinem Landesfachverband erkundigen.

### Nichts dabei?

**Es gibt noch viel mehr Möglichkeiten sich im Sport zu engagieren.**

Bist du unter 27 Jahre alt und hast Lust dich ehrenamtlich in einem Verein einzubringen? Dann gründe doch mit anderen jungen Menschen ein J-Team. Möchtest du den organisierten Sport als Berufsfeld kennenlernen? Dann bewirb dich für eine FWD Stelle. Hast du noch andere Ideen? Dann informiere dich bei uns oder bei deinem Verein, wie du dich einbringen kannst.

Internet: [lsb-niedersachsen.de](http://lsb-niedersachsen.de)

Insta: [sportjugend.nds](https://www.instagram.com/sportjugend.nds)